

Van initiatief tot impact

Hoe dragen bewonersinitiatieven in Flevoland bij aan langer gezond thuis wonen door ouderen?

Dit product is ontwikkeld vanuit praktijkgericht onderzoek van GGD Flevoland en de lectoraten Urban Innovation en Klantenperspectief in Ondersteuning en Zorg van Windesheim. Samen met bewonersinitiatieven Wooncoöperatie De BinnenHaven en Voorzorgcirkels Almere is onderzocht hoe deze initiatieven bijdragen aan langer zelfstandig thuis wonen van ouderen.

Algemene projectinformatie



Meer weten over deze handreikingen? Scan de QR code voor meer informatie.

Leren van bestaande bewonersinitiatieven



De BinnenHaven

Wooncoöperatie De BinnenHaven gaat in Almere Haven 100 woningen in een buurtgemeenschap realiseren. Dit nieuwe hofje zal bestaan uit gezinswoningen, woningen voor alleenstaanden en woongroepen waarin sociale duurzaamheid en gemeenschapsvoorzieningen centraal staan.



Voorzorgcirkels

In de Voorzorgcirkels vormen voornamelijk oudere buurtbewoners een ondersteunend en sociaal netwerk in Almere Muziekwijk. Door zelf regie te nemen over welzijn en zorg helpt het initiatief bij langer zelfstandig thuis wonen en sociale cohesie in de wijk.



Samen leren als eerste uitgangspunt

In dit participatieve actieonderzoek stond co-creatie centraal. Door middel van interviews en verdiepingsbijeenkomsten werden samen leervragen geformuleerd en onderzocht. Hierbij werd het onderzoeksteam bijgestaan door lokale, regionale en nationale experts. Samenwerkingspartners zijn de Provincie Flevoland, SamenBuurten, Vrije Universiteit Amsterdam Gezondheidswetenschappen, Pharos, De Schoor en gemeente Almere.

Onderzoeksdoelen

1.

In kaart brengen



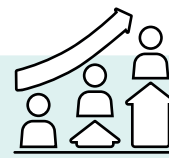
2.

Ontwikkelen van kennis



3.

Evalueren en faciliteren



Tijdslijn

Verdiepingsbijeenkomsten

Fase 1

Interviews en verdiepende gesprekken

Fase 2

Verbinden van praktijkervaring en wetenschappelijke kennis

Fase 3

Doorontwikkeling van de bewonersinitiatieven

Fase 4

Kennisdeling

korte vragenlijst en buurtpeiling

Inzichten over én voor bewonersinitiatieven in de leefomgeving



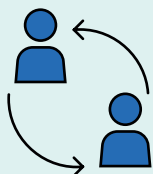
Meedoen heeft impact

Wanneer ouderen actief betrokken zijn bij bewonersinitiatieven, draagt dit bij aan hun ervaren positieve gezondheid.



Gedeeld eigenaarschap vraagt aandacht

Continuïteit van leiderschap en kartrekkers vraagt om tijdsinvestering en een open gesprek.



Overbrug de kloof tussen systeem en leefwereld

Een goede samenwerking vraagt om wederzijds begrip tussen beleidsmatige kaders en de realiteit van buurtbewoners.



Vind balans in besluitvorming

Samen zoeken naar evenwicht tussen idealisme en efficiëntie helpt om recht te doen aan 'zachte' waarden en 'harde' voortgang.



Samenwerken is complex, en dat is oké

Door ruimte te geven voor verschillen en afstemming ontstaat een veerkrachtig samenwerkingsverband.



Creëer een uitnodigende cultuur

Een cultuur waarin ieders stem telt, nodigt uit tot participatie, inbreng en open dialoog.



Participatie is maatwerk

Maak bespreekbaar wat haalbaar en wenselijk is voor ieder, en waardeer alle vormen van betrokkenheid.



De kracht zit in het kleine

Wat bewonersinitiatieven zo waardevol maakt, is hun nabijheid en informele karakter.