



Activeren van buurtbewoners
en professionals

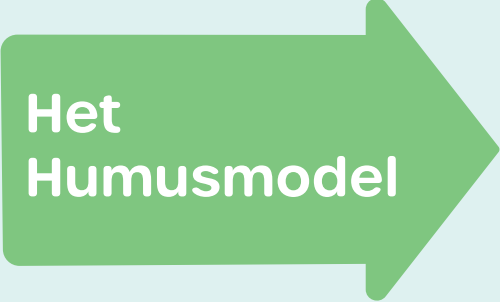


Het Humusmodel

Een rijke voedingsbodem
voor buurtinitiatieven

Een product in samenwerking met:





Het Humusmodel

Een ondersteunende en krachtige voedingsbodem is een voorwaarde voor het ontstaan van nieuwe initiatieven en verbindingen.

Succes van de Voorzorgcirkels

Het onderzoeksteam van 'Bewonersinitiatieven voor langer gezond thuis wonen door ouderen in Flevoland' ontdekte dat het succes van de Voorzorgcirkels afhankelijk is van een krachtige en ondersteunende voedingsbodem, de 'humus'. Een stevige basis waarin een bewonersinitiatief kan groeien en bloeien. Deze handreiking bevat het Humusmodel, een idee van deelnemers Victor van Zeeland en Hans van Steenis. Het model laat zien dat je in elke buurt kleine stappen kan zetten die bijdragen aan een zorgzame gemeenschap en het opzetten van een bewonersinitiatief.



Humus van de Voorzorgcirkels

In 2023 zijn in Almere Muziekwijk met succes twee Voorzorgcirkels opgezet. Dit zijn kleine netwerken van maximaal 15 oudere burens, die sociaal contact hebben en elkaar helpen met praktische dingen. Dat lukte doordat er al een sterke basis aanwezig was. Bewoners kenden elkaar van de koffieochtenden in de buurt. Op deze sterke basis, of 'humus', kon verder gebouwd worden aan de Voorzorgcirkels. Dit model laat zien dat je ook op andere plekken een voedingsbodem voor bewonersinitiatieven kunt creëren. Het begint bij kleine stappen en mensen die iets willen betekenen voor hun buurt.

Basisprincipes om te starten in een nieuwe wijk

- Activiteiten zijn laagdrempelig en uitnodigend.
- Initiatief en regie liggen bij de buurtbewoners.
- Contact en verbinding zijn essentieel.
- Je maakt samen de buurt leefbaar.
- Ondersteuning van buitenaf is aanvullend, niet leidend.



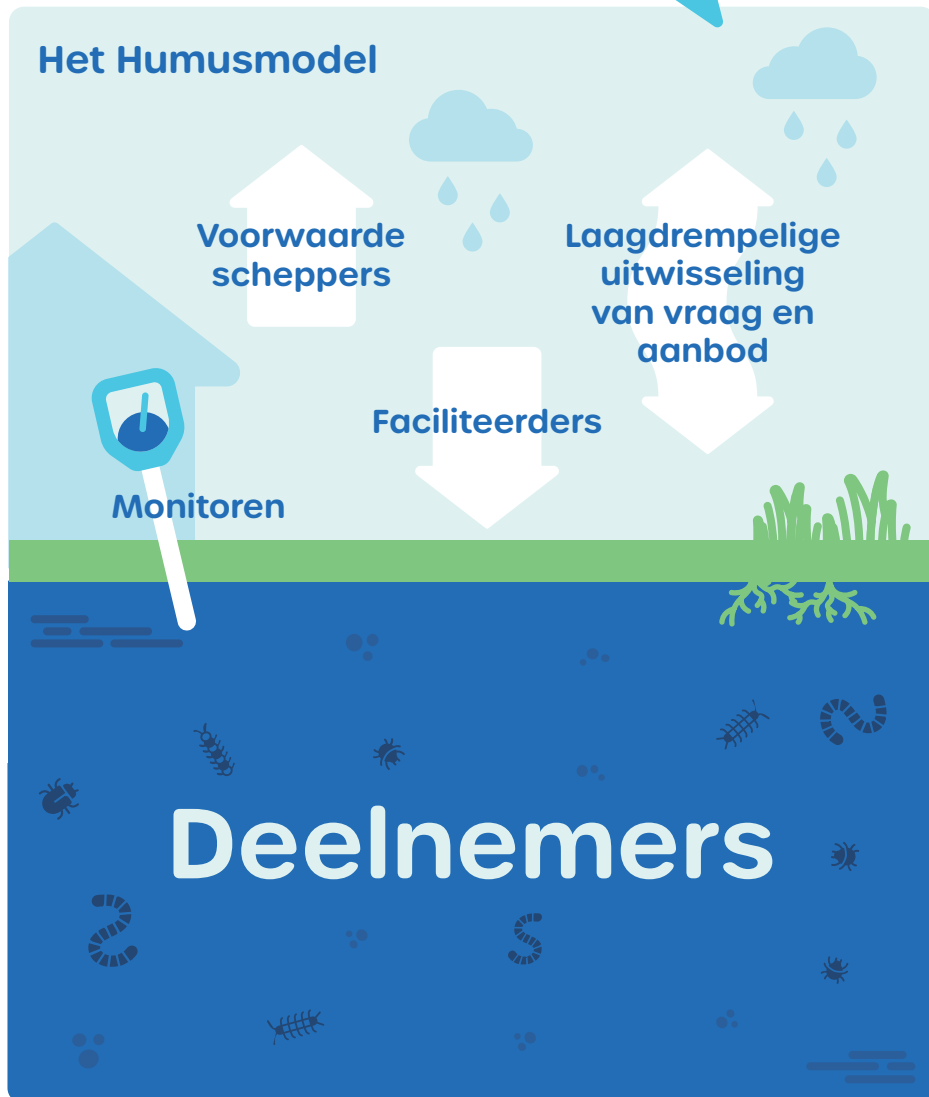
Start ook in jouw wijk!

Het Humusmodel is geen strak stappenplan, maar geeft richting. Begin klein en bouw voort op wat er al is. Zo ontstaat ook bij jou in de buurt een zorgzaam netwerk – van en voor de buurt.

Tip: Ga uit van de 'humus' die een buurt heeft of faciliteer het ontstaan van 'humus' als je buurtinitiatieven wil opstarten



Het Humusmodel



* Het Humusmodel is een schematische weergave van het versterken en laten groeien van een gemeenschap. De humuslaag kan geassocieerd worden met de gemeenschap. Deze wordt gevoed door externe factoren, zoals activiteiten uit de buurt. Personen kunnen verschillende rollen op zich nemen, zoals het faciliteren of monitoren van de humuslaag.

Bouwstenen van het Humusmodel

Bewustworden

Wanneer buurtbewoners zich bewust worden van hun rol in de leefbaarheid van de buurt, ontstaat er ruimte voor nieuwe vormen van samenleven en zorgen voor elkaar.

Potentie benutten

Een initiatief begint bij actieve buurtbewoners die verschillen in ervaring, talent en achtergrond, maar die openstaan voor contact en samenwerking. Diversiteit is juist de kracht.

Activeren

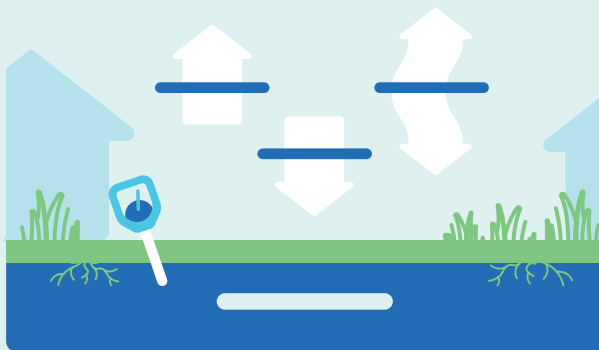
Laagdrempelige ontmoetingen – zoals een koffieochtend of buurtwandeling – helpen mensen elkaar beter te leren kennen. Zo ontstaan eerste verbindingen, en wordt duidelijk wat ieder kan bijdragen.

Structureren

Initiatiefnemers vormen een kerngroep en zorgen voor continuïteit. Activiteiten versterken onderlinge relaties en maken de buurt levendiger. Externe ondersteuning is welkom als buurtbewoners dat zelf aangeven, bijvoorbeeld door een welzijnsorganisatie.

Onderhouden

Door regelmatig iets te organiseren, groeit het vertrouwen onder buurtbewoners en versterken de contacten. Dit vormt een duurzame basis voor wederzijdse steun.



Meer weten?

Neem contact op met Hans van Steenis, mede-initiatiefnemer van de Voorzorgcirkels in Almere, via hans@vstenis.nl. Of met Victor van Zeeland, deelnemer en ontwikkelaar van het Humusmodel, via victorvanzeeland@kpnmail.nl.

Dit product is ontwikkeld binnen het project 'Bewonersinitiatieven in de leefomgeving voor langer gezond thuis wonen door ouderen in Flevoland'. GGD Flevoland en Hogeschool Windesheim werkten hierin samen, met steun van ZonMW. De Almeerse initiatieven De BinnenHaven en de Voorzorgcirkels speelden een centrale rol.



Meer informatie en andere publicaties lezen? Scan dan de QR-code.