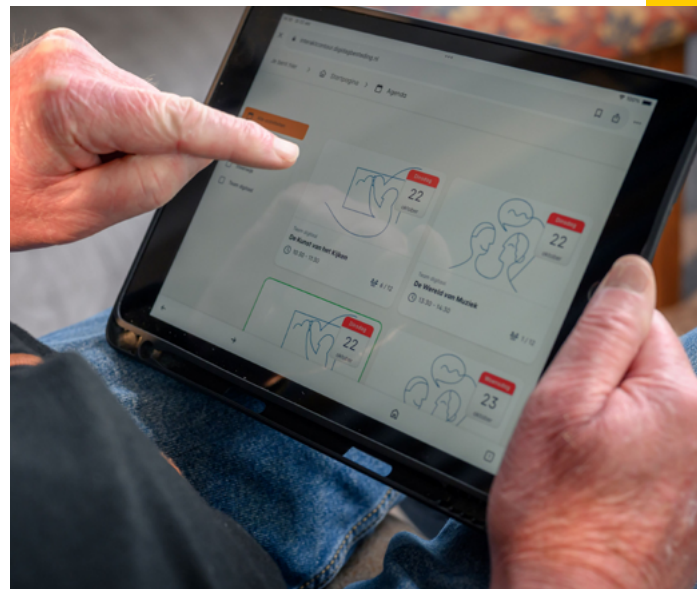


Hoe doe je dat, thuis wonen met hersenletsel?

In Nederland krijgen jaarlijks 135.000 mensen te maken met niet-aangeboren hersenletsel (NAH). De meesten wonen daarna gewoon thuis verder. Maar dat is niet altijd makkelijk. Vermoeidheid, geheugenproblemen, prikkelgevoeligheid of veranderingen in gedrag kunnen het dagelijks leven ingewikkeld maken. Voor de mensen met NAH én voor hun naasten.

InteraktContour ontwikkelde daarom het programma **Thuis Wonen met Hersenletsel (TWMH)**, een set praktische interventies die mensen met NAH ondersteunen om langer prettig en veilig thuis te wonen. Denk aan het vroeg ontlasten van mantelzorgers, slimme inzet van technologie en op tijd meedenken over de toekomst.



Onderzoek: Werkt dit programma écht in de praktijk?

In de periode 2024-2028 onderzoeken Hogeschool Windesheim, InteraktContour en partners hoe het programma TWMH bijdraagt aan:

- Langer en prettig thuis wonen voor mensen met NAH én naasten
- Minder overbelasting van mantelzorgers
- Een toekomstbestendige organisatie van zorg

Hoe doen we dat?

We combineren praktijkervaring met wetenschappelijke inzichten.

Interviews

Met cliënten, naasten en zorgmedewerkers; zowel mensen die thuis wonen als mensen die inmiddels verhuisd zijn naar een woonlocatie. Hun ervaringen vormen de kern van het onderzoek.

Literatuuronderzoek

We brengen in kaart welke factoren bijdragen aan langer thuis wonen en welke aanpakken landelijk al bestaan.

Monitoring

We meten structureel de impact van de TWMH-interventies op o.a. kwaliteit van leven, mantelzorgbelasting, inzet van zorg en kosten.

Leergemeenschappen

Cliënten, naasten en professionals denken gedurende het hele project actief mee en helpen de kennis te delen, binnen én buiten InteraktContour.

Onderzoeksprojectpartners





InteraktContour programma 'Thuis Wonen met Hersenletsel'

In het meerjarige programma Thuis Wonen met Hersenletsel begeleiden we mensen met NAH en hun naasten in het beter en langer thuis wonen. Het doel is om ervaren obstakels in het thuis wonen te verminderen of weg te nemen. Zodat mensen met NAH beter en langer thuis kunnen wonen. Het programma bestaat uit vier pijlers, waar we met zes projecten aan werken:

Mantelzorg anders, meer en beter ontlasten

PIJLER 1

PROJECT 1

Structureel logeren met NAH-even weg

Met NAH-even weg bieden we een structurele logeerplek voor mensen met NAH, zodat mantelzorgers regelmatig tot rust kunnen komen. Op deze manier houdt de mantelzorger de taken langer vol en kan de cliënt mogelijk langer thuis blijven wonen. We bieden deze logeerplek aan in Zwolle, Enschede en Amersfoort.

PROJECT 2

24-7 bereikbaarheid met DigiContact

Cliënten en mantelzorgers met zorgvragen kunnen buiten de geplande huisbezoeken, gebruikmaken van DigiContact. DigiContact biedt 24 uur per dag begeleiding via telefoon of beeldzorg om op afstand de ongeplande zorgvragen te bedienen.

Technologie thuis inzetten

PIJLER 2

PROJECT 3

Technologie thuis

We zetten volop in op technologie. We trainen techhelden (collega's) en techmaatjes (vrijwilligers) in het geven van advies op maat over technologische oplossingen bij cliënten thuis. Denk bijvoorbeeld aan de robotstofzuiger of een kalenderklok.

PROJECT 4

DigiThuis

Binnen DigiThuis zorgen we voor een passende daginvulling voor cliënten door een digitaal activiteiten aanbod te ontwikkelen, zodat zij vanuit huis kunnen deelnemen aan onze groepsbegeleiding.

Werken met een toekomstplan

PIJLER 3

PROJECT 5

Werken met een toekomstplan

In de begeleiding thuis willen we op tijd met elkaar in gesprek over de toekomst en maken we een concreet toekomstplan. Zo kunnen cliënten en naasten zich beter voorbereiden op de toekomst.

Ontwikkelen nieuw aanbod

PIJLER 4

PROJECT 6

Thuiswonen met VPT

In 2025 onderzoeken we hoe we het zelfstandig thuiswonen op basis van VPT beter kunnen faciliteren.

